

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель РУМЦВПМ «Авангард»

 А.В. Потанин

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОАУ ЯО Ростовского  
колледжа отраслевых технологий

 Т.Н. Кудрявцева



### РАСПОРЯДОК ДНЯ УЧЕБНЫХ СБОРОВ

№	Содержание мероприятия	Начало	Окончание	Продолжительность
1.	Подъем	7:00		
2.	Утренняя физическая зарядка	7:10	7:40	30 минут
3.	Утренний туалет, заправка постелей	7:40	8:00	20 минут
4.	Завтрак	8:00	8:50	50 минут
5.	Учебные занятия			
	1 час	9:00	9:45	45 минут
	2 час	9:55	10:40	45 минут
	3 час	10:50	11:35	45 минут
6.	4 час	11:45	12:30	45 минут
7.	Обед	12:40	13:50	1,10 час
8.	Учебные занятия			
	5 час	14:00	14:45	45 минут
	6 час	14:55	15:40	45 минут
	7 час	15:50	16:35	45 минут
9.	Полдник	16:35	16:55	20 минут
10.	Патриотическая и спортивно-массовая работа	17:00	19:00	2 часа
11.	Ужин	19:00	19:50	50 минут
12.	Культурно-досуговые мероприятия	20:00	21:45	1,45 час
13.	Второй ужин	21:45	22:00	15 минут
14.	Подведение итогов дня	22:00	22:30	30 минут
15.	Подготовка ко сну	22:30	23:00	30 минут
16.	Отбой	23:00		