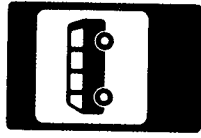


## Ты - велосипедист

- Движение велосипедистов младше 7 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным и велопешеходным дорожкам (на стороне для движения для пешеходов), а также в пределах пешеходных зон.
- Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, велосипедным и велопешеходным дорожкам, а также в пределах пешеходных зон.
- Движение велосипедистов в возрасте старше 14 лет должно осуществляться по велосипедной, велопешеходной дорожкам или полосе для велосипедистов (подробнее: п. 24.2 ПДД РФ).
- При необходимости пересечения проезжей части по пешеходному переходу велосипедист должен спешиться и перейти дорогу, ведя велосипед рядом с собой.
- При управлении велосипедом рекомендуем использовать защитную экипировку: шлем, налокотники, наколенники, перчатки, особое внимание обратите на наличие световозвращающих элементов.

## Проверь себя

1. Как называются эти дорожные знаки

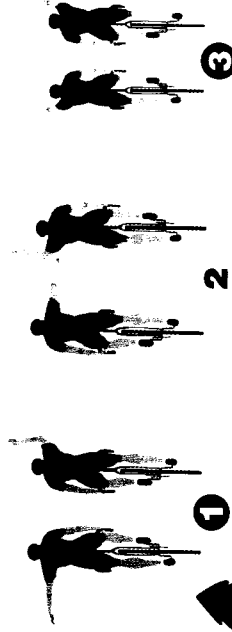


2. Необходимо ли пристёгиваться ремнями безопасности в школьном автобусе, автомобиле?

- A) да, обязательно;
- B) по желанию ребёнка;
- B) по требованию водителя.

3. Что обозначают сигналы велосипедиста?

- A) поворот направо;
- B) поворот налево;
- B) остановка.



# Минутки безопасности дорожного движения



## Главное – внимание!

**Бдительность нужна уже тогда, когда вы выходите на подъезд во двор или на улицу. Зачем быть внимательным во дворе?**

Во дворах много припаркованных автомобилей, владельцы которых спешат по утрам на работу или уставшие возвращаются вечером домой, разворачиваются, включают задний ход, и в такой ситуации водители могут не заметить маленького пешехода.

## Не спешите!

**Шпешка на дороге недопустима! Почему необходимо остановиться перед тем, как начинать переходить проезжую часть?**

Это требуется для того, чтобы осмотреться и оценить дорожную обстановку. Пересекая проезжую часть «сходу», можно не заметить приближающийся транспорт.

## Переход дороги

### Где необходимо переходить дорогу?

Переходить дорогу необходимо по пешеходному переходу. Самый безопасный переход – подземный или надземный. Если поби-зости нет подземного или надземного перехода, можно перейти дорогу по регулируемому (со светофором) или нерегулируемому пешеходному переходу («зебра»). При их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров и обочин, обязательно убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

**Как вести себя пешеходу при переходе дороги с зонтиком или в одежде с капюшоном?**

Зонт, капюшон, а также головные уборы с большими полными или козырьком ограничивают обзор и мешают следить за дорожной обстановкой. Поэтому необходимо быть предельно внимательным и перед переходом дороги обязательно откинуть капюшон, а зонт держать так, чтобы он не ограничивал поле твоего обзора. Также обзору дороги может мешать припаркованный транспорт, из-за которого водители не видят маленького пешехода.

**а пешеход – подвезающий автомобиль.**  
Поэтому будьте осторожны и внимательны, сначала убедитесь в безопасности перехода.

**Почему опасно при переходе дороги разговаривать по телефону или с друзьями, слушать музыку в наушниках или играть на планшете?**

Разговоры отвлекают внимание от дорожной обстановки. Увлёкшись разговором, можно не заметить приближающийся или поворачивающий «под стрелку» - на разрашающийся сигнал светофора автомобиль, смену сигнала светофора и т.п. Перед началом перехода проезжей части разговоры необходимо прекратить и сосредоточить все внимание на дороге.

**Почему детям нельзя переходить дорогу вдвоём-втроем под руку или держась за руки?**

Когда переходят дорогу двое-трое, то при возникновении опасности реакция будет у всех разная, и дети могут начать тянуть друг друга в разные стороны.

## Будь заметным!

**Что такое световозвращающие элементы и для чего они нужны пешеходу?**

Световозвращающий элемент – это предмет (подвеска, наклейка, брелок, браслет, нашивка на одежде), обладающий способностью «возвращать» луч света обратно к его источнику. Световозвращающие элементы бывают съёмные и несъёмные. Съёмные надеваются на какую-то часть тела, прикрепляются к одежде, головному убору, сумке, рюкзаку, рюкзакам, велосипеду, колёсам и т.п. Несъёмные световозвращатели, как правило, пришиты (наклеены) на одежду, обувь, школьные рюкзаки.

**Как правильно носить световозвращающий элемент?**

Лучше всего иметь несколько световозвращателей – слева, справа, спереди и сзади, так чтобы пешеход был виден водителю со всех сторон. Оптимальная высота крепления светоотражателя – 70-100 см над дорогой (на уровне автомобильных фар). Привлекательными цветами являются лимонный и белый. Качественный световозвращающий элемент

позволяет водителю заметить пешехода с расстояния 100-150 м при ближнем свете фар и 300-400 м – при дальнем.

## Самый лучший путь – не самый короткий, а самый безопасный!

**Как определить наиболее безопасный путь от дома до школы и обратно?**

Вместе с родителями можно начертить схему безопасного маршрута «дом-школа-дом» и пройти этот путь или изучить схемы безопасных маршрутов, представленные на информационном стенде в образовательном учреждении. Обсудите со своими мамами и папами маршрут, по которому идти небезопасно.

## Ты – пассажир

**Где ожидать и как вести себя в автобусе (троллейбусе, трамвае)?**

Ожидать маршрутное транспортное средство разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. Не задерживайся при входе, постарайся пройти втүб салона, держись за поручни, по возможности займи свободное место, не прислоняйся к дверям. При приближении к необходимому остановке заблаговременно приготовься к выходу. Не забывай: после выхода из маршрутного транспортного средства, необходимо подожждать, пока оно отъедет, и только после этого перейти дорогу по ближайшему пешеходному переходу.

**Нужно ли пристегиваться в автомобиле?**

Пристегивайся всегда! Это твоя обязанность! Перевозка детей в возрасте младше 7 лет должна осуществляться с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка.

Перевозка детей в возрасте с 7 до 11 лет (включительно) должна осуществляться с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка, или с использованием ремней безопасности, а на переднем сидении легкового автомобиля только с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка. (подробнее: п.22.9 ПДД РФ)

