**Ростовский колледж отраслевых технологий**

**Специальность: М**астер по обработке цифровой информации

**Курс:** I **Группа:** 21МЦИФ-11

**Преподаватель:** Коротков М.А.

**Тема урока 4:** **Первая помощь**. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Классификация ран. Первая помощь при ранениях. Кровотечения и их виды. Помощь при кровотечениях. Понятие клинической смерти. Реанимационные действия. Первая помощь при травмах, ранениях. Наложение повязок на конечности, голову. Проведение реанимационных действий. Прямой массаж сердца и вентиляция лёгких. Травмы, ожоги, сердечно – сосудистые заболевания. Понятие травмы. Виды травм. Травмы, полученные при падении с высоты, электротравмы, ожоги. Сердечно – сосудистая недостаточность. Солнечный и тепловой удары. Переохлаждение и обморожение. Утопление.

**Цель урока:** ознакомиться с основными способами оказания первой доврачебной помощи в различных ситуациях.

**Задачи урока:** изучить порядок и правила оказания первой медицинской помощи при травмах, ранениях. Проведение реанимационных действий. Прямой массаж сердца и вентиляция лёгких. Действия при сердечно – сосудистой недостаточности, солнечном и тепловом ударе, переохлаждении и обморожении.

### 

**Тема урока: Первая помощь**. Порядок и правила оказания первой медицинской помощи. Классификация ран. Первая помощь при ранениях. Кровотечения и их виды. Помощь при кровотечениях. Понятие клинической смерти. Реанимационные действия. Первая помощь при травмах, ранениях. Наложение повязок на конечности, голову. Проведение реанимационных действий. Прямой массаж сердца и вентиляция лёгких. Травмы, ожоги, сердечно – сосудистые заболевания. Понятие травмы. Виды травм. Травмы, полученные при падении с высоты, электротравмы, ожоги. Сердечно – сосудистая недостаточность. Солнечный и тепловой удары. Переохлаждение и обморожение. Утопление.

**Теоретическая часть**

См. <https://getfirsthelp.ru/tips/okazanie-pervoj-pomoshhi>

**Видеоролик по теме**

<https://youtu.be/QX2hAWEOuNM>

**Задачи для самостоятельного решения:**

**1. Как оказать первую помощь пострадавшему в ДТП при сильном ушибе живота?**

1. Уложить пострадавшего на спину, дать тёплый чай и в этом положении транспортировать в ближайшее медицинское учреждение.

2. Провести противошоковые мероприятия, транспортировать в ближайшее медицинское учреждение в положении лёжа на боку с согнутыми в коленях ногами.

3. Дать обезболивающие лекарства, уложить на живот и транспортировать в этом положении в ближайшее медицинское учреждение.

**2. Как оказать помощь при ожоге кипятком?**

1. Смазать обожжённый участок мазью или лосьоном, наложить стерильную повязку.

2. Промыть обожжённый участок холодной водой минут 10, наложить стерильную повязку, дать болеутоляющие средства.

3. Обожжённую поверхность присыпать пищевой содой, наложить стерильную повязку.

**3. Пострадавший находится без сознания. Дыхание, пульс отсутствуют. Ваши действия?**

1. Вызвать «03» и ждать прибытия «скорой помощи».

2. Позвонить «03», делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

3. Положить пострадавшего в благоприятную позу, сделать перевязку, дать обезболивающее средство.

**1. Каковы признаки термического ожога 1 степени?**

1. Покраснение и отёк кожи с образованием пузырей.

2. Покраснение и отёк кожи, жгучая боль.

3. Покраснение кожи, сильный зуд.

**2. Как оказать пострадавшему помощь при переломе костей черепа?**

1. Уложить пострадавшего на бок, голову зафиксировать уложенным вокруг неё валиком из одежды.

2. Уложить пострадавшего на спину, дать тёплое питьё, на голову положить компресс.

3. Уложить пострадавшего на спину, под ноги положить валик.

**3. Комплекс сердечно-лёгочной реанимации включает в себя:**

1. Прекардиальный удар, искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.

2. Измерение артериального давления, удар по спине между лопатками.

3. Удар по левой половине грудной клетки, наложение на рану стерильных повязок, наложение шин.

**1. Первая медицинская помощь при обморожении?**

1.Растереть поражённый участок жёстким материалом или снегом.

2.Создать условия для общего согревания, наложить ватно-марлевую повязку на обмороженный участок, дать тёплое питьё.

3.Сделать лёгкий массаж, растереть поражённое место одеколоном.

**2. Назовите основные правила оказания первой помощи при сотрясении головного мозга.**

1. Уложить пострадавшего на спину, подложить под голову валик и дать тёплое питьё.

2. Уложить пострадавшего на бок или спину со склонённой набок головой и транспортировать в этом положении в лечебное учреждение.

3. Положить пострадавшего на спину или в положении полулёжа со склонённой набок головой.

**2. Как оказать помощь при попадании в дыхательные пути инородного тела?**

1. Открыть рот и осторожно удалить инородное тело.

2. Прополоскать горло слабым раствором марганцовки.

3. Наклонить пострадавшего и резко похлопать ладонью между лопатками.

**Домашнее задание:** конспект.